

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ  
№ 1288 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.В. ТРОЯН»  
(ГБОУ ШКОЛА № 1288)

Хорошевское шоссе, д.3, Москва, 123007

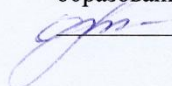
Телефон: (495) 941-29-22, (495) 945-72-95, факс: (495) 941-29-22

E-mail: 1288@edu.mos.ru

ОКПО 14174287, ОГРН 1127747146361, ИНН/КПП 7714890087/771401001

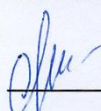
«Рассмотрено»

Методист по  
дополнительному  
образованию

 /Одаренко Л.В./

«Согласовано»

Заместитель директора  
ГБОУ Школа № 1288

 /Лебедева С.Е./

«Утверждаю»

Директор  
ГБОУ Школа № 1288



/Мартынова Е.В./

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Направленность: Туристско-краеведческая

Название: «Наследники победы».

Уровень: ознакомительный.

Срок реализации: 2 года.

Количество часов на первом году обучения: 72

Количество часов на втором году обучения: 72

Возраст учащихся: 11-16лет.

Программу составил (а)  
педагог дополнительного образования  
А.В. Лукьянов

город Москва  
2016 год

## *Пояснительная записка*

### **Общая характеристика учебного курса:**

Современное общественное развитие России остро поставило задачу духовного возрождения нации. Особую актуальность этот вопрос приобрёл в сфере патриотического воспитания молодёжи. Программа патриотического и гражданского воспитания молодёжи всё чаще определяется как одна из приоритетных в современной молодёжной политике. Нам, педагогам, исключительно важно, каким будет человек будущего, в какой мере он освоит две важные социальные роли – роль ГРАЖДАНИНА и роль ПАТРИОТА.

Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня форсированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Патриотизм ещё не стал в полной мере объединяющей основой общества. Всё это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение комплекса проблем патриотического воспитания. В настоящее время, в нашей стране, возрождается система военно-патриотического воспитания детей и подростков, в которой помимо традиционных задач подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии Защитника Отечества. На этих занятиях подростки приобретают нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные, профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

**Цель:** Создание условий для формирования профессионально-значимых знаний, умений, навыков и качеств, необходимых защитникам Родины и формирование физически здоровой, личности, ориентированной на духовно- нравственные и социальные ценности.

### **Задачи:**

- воспитание чувства патриотизма, формирования у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде;
- участие в подготовке молодежи к военной службе;
- включение учащихся в активное освоение достижений отечественной физической культуры, спортивных национальных достижений, укрепление

престижа службы в ВС, духовных ценностей своего народа, жителей региона;

- физическое развитие молодежи и детей, повышение привлекательности здорового образа жизни;

- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества.

**Форма занятий:** очная групповая

**Режим работы:** программа рассчитана на 2 часа в неделю, на обучение в течение всего года.

Конечным результатом реализации программы должны стать активная гражданская позиция и патриотическое сознание обучающихся, как основа личности будущего гражданина России.

Способы оценки результатов

### *Тематическое планирование*

№	Тема курса (кол-во тем 3-7)	Кол-во часов		
		Теор.	Практ.	Всего
1.	Введение и патриотическое воспитание	1		
2.	Вооруженная и боевая техника	6		
3.	ОФП		20	
4.	Медико-санитарная подготовка	2	10	
5.	Строевая подготовка	1	10	
6.	Туристическая подготовка	2	20	
7.	Огневая подготовка	2		
	Итого по курсу			72

### *Содержание программы*

Введение и патриотическое воспитание

Техника безопасности, патриотизм и верность военному долгу, качества защитника Отечества, Боевое знамя воинской чести – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Дни воинской славы. Уход за памятниками района.

Вооруженная и боевая техника

Бронетанковая техника. Артиллерийская техника. Реактивная артиллерия. Железнодорожные войска. Военно-Воздушные силы. Военно-Морской Флот.

ОФП

Развитие скоростных, силовых качеств, ловкости, выносливости.

#### Медико-санитарная подготовка

Оказание первой медицинской помощи при ожогах, кровотечениях, переломах, тепловых ударах, отравлениях, состав медикаментов в санитарной сумке и их назначение

#### Строевая подготовка

Строевые приемы на месте, в движении, разучивание строевых песен, вынос знамени.

#### Туристическая подготовка

Обустройство бивака, вязка узлов, разведение костра, приготовление пищи на костре, картография и ориентирование на местности с/без использования точных приборов. Разработка и прохождение туристических маршрутов. Геокешинг

#### Огневая подготовка

Основные правила стрельбы. Правила обращения с оружием. Изучение мер безопасности при стрельбе. Основы стрельбы. Стрельба из пневматических оружия. Изучение стрельбы из пневматического оружия в разных положениях. Тактические приемы ведения боя. Приемы и правила метания ручных гранат (осколочные, дымовые, свето-шумовые) Мины.

#### Материально-техническое обеспечение

- учебные пособия, таблицы, схемы, плакаты;  
- материальная база: автомат, магазин АК, пневматические винтовки, переносной тир, гранаты, противогаз, ОЗК.

#### Список литературы (для педагога и детей)

1. «Воспитание патриотизма» - СПб.: КАРО, 2004.
  2. «Равнение на победу». Методические рекомендации организаторам работы по патриотическому воспитанию детей и подростков. – М.: Издательство ЦГЛ, 2004.
  3. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. 2-е изд., испр. и доп. –М.: АСТ: Астрель; Владимир: ВКТ, 2012.
  4. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. 2-е изд., испр. и доп. –М.: АСТ: Астрель; Владимир: ВКТ, 2010.
- ПЕРЕЧЕНЬ ВИДЕО- И АУДИОПРОДУКЦИИ:**  
Видео: «НВВКУ», Учебно-полевые сборы 2012 г, 2013 г., Солдатами не рождаются, Приемы строевого строя...

**Поурочное планирование**  
(оно нужно для заполнения журнала)

№	Тема занятия (если занятия 1 раз в неделю, то их 36; если 2 раза – то 72)	Примечания (если есть)
1.	Введение, Техника безопасности	
2.	Патриотизм и верность военному долгу. Изучение уставов ВС РФ	
3.	Качества защитника Отечества. Ордена и медали – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	
4.	Боевое знамя воинской чести – символ воинской чести, доблести и славы. Дни воинской славы. Уход за памятниками района.	
5.	Бронетанковая техника. Железнодорожные войска	
6.	Артиллерийская техника. Реактивная артиллерия	
7.	Военно-Воздушные силы. Военно-Морской Флот	
8.	Общая Физическая подготовка	
9.	Общая Физическая подготовка	
10.	Общая Физическая подготовка	
11.	Общая Физическая подготовка	
12.	Общая Физическая подготовка	
13.	Общая Физическая подготовка	
14.	Общая Физическая подготовка	
15.	Общая Физическая подготовка	
16.	Общая Физическая подготовка	
17.	Общая Физическая подготовка	
18.	Медико-санитарная подготовка - состав медикаментов в санитарной сумке и их назначение	
19.	Медико-санитарная подготовка – опрелости, натертости, пузыри, раны, нагноения	
20.	Медико-санитарная подготовка – растяжения, вывихи, переломы, ушибы	
21.	Медико-санитарная подготовка – ожоги, обморожения	
22.	Медико-санитарная подготовка - заболевания	
23.	Медико-санитарная подготовка – отравления	
24.	Медико-санитарная подготовка – другие случаи, требующие помощи	
25.	Строевая подготовка - введение	
26.	Строевая подготовка	

27.	Строевая подготовка	
28.	Строевая подготовка	
29.	Строевая подготовка	
30.	Строевая подготовка	
31.	Строевая подготовка	
32.	Строевая подготовка	
33.	Строевая подготовка	
34.	Строевая подготовка	
35.	Строевая подготовка	
36.	Строевая подготовка	
37.	Строевая подготовка	
38.	Строевая подготовка	
39.	Туристическая подготовка - введение	
40.	Обустройство бивака	
41.	Техника безопасности при обустройстве бивака	
42.	Заготовка дров	
43.	Техника безопасности при заготовке дров	
44.	Разведение костра	
45.	Виды костров	
46.	Техника безопасности при разведении костров	
47.	Приготовление пищи на костре	
48.	Техника безопасности при приготовлении пищи на костре	
49.	Картография	
50.	Навигация и планирование маршрута	
51.	Изучение приемов туризма без использования специальных приборов	
52.	Изучение навигационных приборов	
53.	Геокешинг	
54.	Огневая подготовка – введение	
55.	Изучение строения автоматических винтовок	
56.	Изучение строения пулеметов	
57.	Изучение строения снайперских винтовок	
58.	Изучение строения ручных гранат	
59.	Изучение строения мин и растяжек	
60.	Стрельба из пневматических винтовок (АК)	
61.	Стрельба из пневматических винтовок (СВД)	
62.	Стрельба из пневматических винтовок (РПК)	
63.	Метание ручных гранат	
64.	Тактическое передвижение по одному	
65.	Тактическое передвижение группой	
66.	Изучение тактических приемов работы в паре	
67.	Условные сигналы	
68.	Прохождение полосы препятствий	

69.	Тактические тренировки	
70.	Изучение аспектов стратегического планирования	
71.	Изучение аспектов саперного дела	
72.	Изготовление камуфляжа	