

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

1 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гемотоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гемотоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний
					Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками
					Суп картофельный , Фрикадельки
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний
					Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками
					Суп картофельный , Фрикадельки
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством