

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
6 февраля 2018 г.

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное   | 134,15 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 1,72  | 4,42  | 6,09     | 71,34  | 60       | <b>Салат Мозаика</b><br>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |           |
| 6,96  | 3,66  | 15,81    | 124,03 | 200      | <b>Суп картофельный с фрикадельками</b><br>Суп картофельный , Фрикадельки  |           |
| 13,92 | 6,24  | 17,76    | 182,88 | 120      | <b>Тефтели рыбные</b>  |           |
| 0,48  | 0,81  | 1,89     | 16,77  | 30       | <b>Соус томатный</b>   |           |
| 2,15  | 13,68 | 14,46    | 189,44 | 120      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное , Масло сливочное  |           |
| 2     | 0,2   | 20,2     | 92     | 200      | <b>Сок фруктовый</b>   |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс  | 76,15 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 2,87  | 7,37 | 10,15    | 118,9  | 100      | <b>Салат Мозаика</b><br>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |          |
| 8,41  | 7,91 | 16,24    | 170,25 | 250      | <b>Суп картофельный с фрикадельками</b><br>Суп картофельный , Фрикадельки  |          |
| 13,92 | 6,24 | 17,76    | 182,88 | 120      | <b>Тефтели рыбные</b>  |          |
| 0,48  | 0,81 | 1,89     | 16,77  | 30       | <b>Соус томатный</b>   |          |
| 2,69  | 17,1 | 18,08    | 236,81 | 150      | <b>Пюре картофельное</b><br>Пюре картофельное , Масло сливочное  |          |
| 2     | 0,2  | 20,2     | 92     | 200      | <b>Сок фруктовый</b>   |          |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |          |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |          |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_