

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
1	4,25	3,38	56,25	60		Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста очищенная соломка , Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль		
2,85	4,75	11,4	99,75	190		Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
16,88	1,84	1,44	89,84	80		Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		Соус томатный	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная , Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста очищенная соломка , Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль		
3,6	6	14,4	126	240		Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная , Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____