

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
4 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная , Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
37	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

					Полдник 1-4 льготное
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

					Полдник 5-11 льготное
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко



Главный технолог _____



Зав. производством _____