

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1788
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
5 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<i>Соус шоколадный</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i> <small>Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<i>Суп картофельный с фасолью</i>
11,9	9	11,5	174,6	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<i>Рагу из овощей</i>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
				20	<i>Зефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i> <small>Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>
11,9	9	11,5	174,6	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<i>Рагу из овощей</i>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
				20	<i>Зефир</i>

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4	27,1	167	50	Полдник 1-4 льготное
				<i>Булочка с шоколадом</i>
5,4	5,76	8,46	108	<i>Молоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,65	4	27,1	167	50	Полдник 5-11 льготное
					<i>Булочка с шоколадом</i>
6	6,4	9,4	120	200	<i>Молоко</i>

СОГЛАСОВАНО

Директор 1288

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
5 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
14,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир	