

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288

Ф.И.О.

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

8 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
<i>Запеканка из творога</i>					
5,04	18,4	20,64	268,32	80	
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>					
0,72	0,85	5,55	32,8	10	
<i>Ирис шт (10гр)</i>					
				10	
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
<i>Запеканка из творога</i>					
6,3	23	25,8	335,4	100	
<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>					
0,72	0,85	5,55	32,8	10	
<i>Ирис шт (10гр)</i>					
				10	
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
<i>Салат из зеленого горошка</i>					
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
<i>Уха Ростовская</i>					
7,4	2,8	7	82,8	200	
<i>Гуляш из мяса птицы</i>					
9,92	3,2	2,72	79,36	80	
<i>Картофель отварной</i>					
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток витаминный</i>					
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
<i>Апельсин</i>					
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
<i>Салат из зеленого горошка</i>					
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
<i>Уха Ростовская</i>					
9,25	3,5	8,75	103,5	250	
<i>Гуляш из мяса птицы</i>					
12,4	4	3,4	99,2	100	
<i>Картофель отварной</i>					
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль
<i>Напиток витаминный</i>					
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
<i>Апельсин</i>					
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1-4 льготное
8,75	27,2	200,55	50		<i>Кекс с цукатами</i>
	23,16	92,26	200		<i>Чай с повидлом</i>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 5-11 льготное
3,25	8,75	27,2	200,55	50	<i>Кекс с цукатами</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте					

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О. *Колесникова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
8 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
4,3	17,42	4,62	192,4	100	<i>Салат из зеленого горошка</i>	
Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное						
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<i>Уха Ростовская</i>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	<i>Картофель отварной</i>	
Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль						
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i>	
Шиповник, Сахар-песок, Изюм						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____