

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О. *Я. Кудрявцев*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
14 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная <small>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное</small>
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная <small>Каша Пшенная молочная , Масло сливочное</small>
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой
10,24	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные <small>Макароны отварные , Масло сливочное</small>
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте <small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов
6,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макароны отварные , Масло сливочное</small>
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте <small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Полдник 1-4 льготное Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
5,75	3,35	28,6	167,55	50	Булочка с цукатами

	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 5-11 льготное
			200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
3,35	28,6	167,55	50	Булочка с цукатами

Главный технолог _____



Зав. производством _____

