

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
18 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
5,35	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
2,022	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1-4 льготное
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный Повидло (джем) вишня, Молоко
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 5-11 льготное
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный
					Повидло (джем) вишня, Молоко
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Одина О.В.



МЕНЮ
Платное
18 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,15 р.
					Обед (учителя) 1 комплекс	
					Салат из отварной моркови с сыром	
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Суп из овощей	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
					Биточки рубленые куриные	
12,4	6,9	10,2	152,5	100		
					Рис отварной	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной, Масло сливочное	
					Напиток клубничный	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____