

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О. *Юдина О.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
19 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
15,02	8,04	10,75	175,37	150	Омлет
Омлет, Масло сливочное					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
18,03	9,65	12,9	210,45	180	Омлет
Омлет, Масло сливочное					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка
Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль					
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой
Суп крестьянский с крупой, Сметана					
4,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая
Греча отварная, Масло сливочное					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка
Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль					
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой
Суп крестьянский с крупой, Сметана					
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая
Греча отварная, Масло сливочное					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1-4 льготное					
5,85	3,1	18,25	124,3	50	Брушкетта
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 5-11 льготное
5,85	3,1	18,25	124,3	50	Брушкетта
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1288
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
19 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством