

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
20 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small>
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small>
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок</small>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,086	4,464	7,08	73,074	60	Салат из моркови и свежих огурцов <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное</small>
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное <small>Пюре картофельное , Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1-4 льготное					
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 5-11 льготное					
3,65	1,5	27,5	138,1	50	Пирожок с яблочным джемом
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1288
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
20 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,15 р.
Обед (учителя) 1 комплекс						
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель отварной кубик 10 мм , Кукуруза консервированная, Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____