

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
25 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Соль
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Соль
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1-4 льготное					
4,25	3,45	20,6	130,45	50	Пирожок с рисом и яйцом
6	6,4	9,4	120	200	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 5-11 льготное
4,25	3,45	20,6	130,45	50	<i>Пирожок с рисом и яйцом</i>
6	6,4	9,4	120	200	<i>Молоко</i>

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
25 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<i>Салат Осенний</i>	
					Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<i>Суп из овощей</i>	
					Суп из овощей , Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<i>Изделия макаронные отварные</i>	
					Макароны отварные , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<i>Напиток вишневый</i>	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____