

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
26 июня 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Завтрак 1-4 льготное |
| 5,04 | 18,4 | 20,64 | 268,32 | 80 | <i>Запеканка из творога</i> |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | <i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i> |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | <i>Чай с лимоном</i> |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Завтрак 5-11 льготное |
| 6,3 | 23 | 25,8 | 335,4 | 100 | <i>Запеканка из творога</i> |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 | 10 | <i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i> |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | <i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i> |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | <i>Чай с лимоном</i> |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Обед 1-4 льготное |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | <i>Салат Мозаика</i> |
| | | | | | Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Сметана |
| 6,96 | 3,66 | 15,81 | 124,03 | 200 | <i>Суп картофельный с фрикадельками</i> |
| | | | | | Суп картофельный , Фрикадельки |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | <i>Тефтели рыбные</i> |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | <i>Соус томатный</i> |
| 2,15 | 13,68 | 14,46 | 189,44 | 120 | <i>Пюре картофельное</i> |
| | | | | | Пюре картофельное , Масло сливочное |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | <i>Сок фруктовый</i> |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 8,41 | 7,91 | 16,24 | 170,25 | 250 | Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рыбные |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Полдник 1-4 льготное | | | | | |
| 5,62 | 15,68 | 10,38 | 205,6 | 50 | Бутерброд сложный (колбаса п/к) Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Полдник 5-11 льготное | | | | | |
| 5,62 | 15,68 | 10,38 | 205,6 | 50 | Бутерброд сложный (колбаса п/к) Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте |

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1288
 Ф.И.О. 




УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 Платное
 26 июня 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 76,15 р. |
|----------------------------------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| Обед (учителя) 1 комплекс | | | | | | |
| 2,87 | 7,37 | 10,15 | 118,9 | 100 | Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 8,41 | 7,91 | 16,24 | 170,25 | 250 | Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки | |
| 13,92 | 6,24 | 17,76 | 182,88 | 120 | Тефтели рыбные | |
| 0,48 | 0,81 | 1,89 | 16,77 | 30 | Соус томатный | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное | |
| 2 | 0,2 | 20,2 | 92 | 200 | Сок фруктовый | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог 

Зав. производством 