

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
27 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
				20	<i>Зефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
20,16	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i> <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
				20	<i>Зефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i> <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<i>Суп с лапшой</i>
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<i>Рис отварной</i> <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i> <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i> <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>
6	2,75	15,5	110,75	250	<i>Суп с лапшой</i>
12,4	4	3,4	99,2	100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<i>Рис отварной</i> <small>Рис отварной, Масло сливочное</small>
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i> <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1-4 льготное
5,85	3,1	18,25	124,3	50	<i>Брушкетта</i>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 5-11 льготное
5,85	3,1	18,25	124,3	50	<i>Брушкетта</i>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288

Ф.И.О. *Селезнева*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ

Платное

27 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	<i>Суп с лапшой</i>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<i>Рис отварной</i> Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Главный технолог _____

[Handwritten signature]

Зав. производством _____

[Handwritten signature]