

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

29 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшенная молочная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Печенье</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Печенье</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,516	4,266	1,662	48,114	60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем , Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<b>Соус сметанный</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
0,86	7,11	2,77	80,19	100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем , Сметана
13,36	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<b>Соус сметанный</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 1-4 льготное
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 5-11 льготное
3,9	1,95	28	145,15	50	Пирожок с вишневым джемом
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1288  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
Платное  
29 июня 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
13,36	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<b>Соус сметанный</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством