

**Режим дня во 2-й младшей группе
на холодный период года**

ДОМА	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
<i>Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми</i>	7.00 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10– 8.50
<i>Игры</i>	8.50 – 9.00
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	9.10 – 9.25 9.25 – 9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50-10.00
<i>Подготовка к прогулке</i> <i>Прогулка. Возвращение с прогулки, чтение, игры.</i>	10.00 - 12.00
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50 –15.00
<i>Гимнастика пробуждения, подъём детей, закаливание, коррекционная гимнастики по профилактике сколиоза и плоскостопия, водные процедуры</i>	15.00 –15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 –15.50
<i>Игры, совместная деятельность</i>	15.50 –16.10
<i>Игры, труд, чтение художественной литературы</i>	16.10 - 16.40
<i>Подготовка к прогулке</i> <i>Прогулка</i>	16.40 –18.40
<i>Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой</i>	18.40-19.00
ДОМА	
<i>Прогулка, ужин</i>	19.00-20.00
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.00-20.30
<i>Укладывание, ночной сон</i>	20.30-6.30 (7.30)