

**Режим дня в подготовительной группе
на холодный период года**

ДОМА	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
<i>Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми</i>	7.00 – 8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.20 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30– 8.50
<i>Игры</i>	8.50 – 9.00
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
<i>Второй завтрак</i>	10.10
<i>Подготовка к прогулке</i>	11.00 - 12.45
<i>Прогулка</i>	
<i>Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры</i>	
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.45 – 13.15
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.15 – 15.00
<i>Гимнастика пробуждения, подъём детей, закаливание, коррекционная гимнастика по профилактике сколиоза и плоскостопия, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30 – 16.00
<i>Игры, труд, чтение художественной литературы</i>	16.00 - 17.00
<i>Подготовка к прогулке</i>	17.00-19.00
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	
ДОМА	
<i>Прогулка, ужин</i>	19.00-20.15
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.15-20.45
<i>Ночной сон</i>	20.45-6.30 (7.30)