

**Режим дня в средней группе
на холодный период года**

ДОМА	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
<i>Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми</i>	7.00 – 8.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00 – 8.10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.10 – 8.50
<i>Игры</i>	8.50 – 9.00
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
<i>Второй завтрак</i>	9.50 - 10.10
<i>Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры</i>	10.10 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20 – 12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50 – 15.00
<i>Гимнастика пробуждения, подъем детей, закаливание, водные процедуры</i>	15.00 – 15.20
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.20 – 15.50
<i>Совместная деятельность</i>	15.50 – 16.20
<i>Игры, труд, чтение художественной литературы</i>	16.20 – 17.00
<i>Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой</i>	17.00-19.00
ДОМА	
<i>Прогулка, ужин</i>	19.00-20.10
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.10-20.40
<i>Укладывание, ночной сон</i>	20.40-6.30 (7.30)