

**Режим дня в старшей группе
на холодный период года**

ДОМА	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
<i>Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми</i>	7.00 – 8.10
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.10 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.50
<i>Игры, дежурство, самостоятельная деятельность</i>	8.50 – 9.00
<i>Непосредственная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10.–10.35
<i>Второй завтрак</i>	10.35 -10.55
<i>Подготовка к прогулке</i>	10.55 – 12.40
<i>Прогулка. Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры</i>	
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.40 – 13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	13.00 – 15.00
<i>Гимнастика пробуждения, подъём детей, закаливание, водные процедуры</i>	15.00 – 15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25 – 15.45
<i>Игры, совместная деятельность</i>	15.45 – 16.00
<i>Игры, труд, чтение художественной литературы</i>	16.00 - 16.45
<i>Самостоятельная деятельность</i>	16.45 -17.00
<i>Подготовка к прогулке</i>	17.00-19.00
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	
ДОМА	
<i>Прогулка, ужин</i>	19.00-20.15
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	20.15-20.45
<i>Ночной сон</i>	20.45-6.30 (7.30)