

Открылась регистрация на первый профсоюзный забег «Весеннее пробуждение»

Формат события

ИНТЕРАКТИВ И КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА:

- Нон-стоп шоу на сцене
- Торжественное открытие на сцене
- Выступление диджея в перерывы
- Награждение участников на пьедестале
- Красочная фотозона

УСЛУГИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ:

- Стартовый пакет
- Награда всем финишерам
- Индивидуальный хронометраж
- Вода на финише и трассе
- Инфраструктура городка и трассы
- Медицина и безопасность
- Призы победителям



	ВЕСЕННЕЕ ПРОБУЖДЕНИЕ	23 апреля 2023	
Программа			
09:00	Открытие стартово-финишного городка, начало выдачи стартовых пакетов		
10:20	Старт детского забега на 300 м девочки		
10:25	Старт детского забега на 300 м мальчики		
10:32	Старт детского забега на 500 м девочки		
10:40	Старт детского забега на 500 м мальчики		
10:45	Торжественное открытие		
10:50	Разминка для участников дистанции 3 км		
11:05	Старт участников дистанции 3 км		
11:15	Брифинг участников эстафеты		
11:30	Разминка для участников эстафеты		
11:45	Старт участников эстафеты		
12:00	Награждение победителей и призеров дистанции 3 км в абсолютном зачёте и победителей по категориям		
13:00	Разминка участников дистанций 5 км и 10 км		
13:20	Старт участников дистанций 5 км и 10 км		
13:25	Награждение команды победителей в эстафете		
14:05	Награждение победителей и призеров дистанции 5 км в абсолютном зачёте и победителей по категориям		
14:30	Награждение победителей и призеров дистанции 10 км в абсолютном зачёте и победителей по категориям		
14:40	Награждение победителей спортивно-массового чемпионата в игровой форме для членов МГО Общероссийского Профсоюза образования и членов их семей, студентов и преподавателей вузов Москвы		
14:45	Окончание бегового события		

23 апреля 2023, парк Измайлово

Открытие бегового сезона 2023

Дата проведения – 23 апреля 2023 года;

Место проведения – Измайловский парк

Время проведения – 09:00 – 14:00

Дистанция – 300/500 м, 3, 5 и 10 км, эстафета 5*2 км;

Забег на дистанции:

Дети – 300 и 500 метров;

Взрослые — 3, 5 и 10 км;

Командная эстафета среди ТПО и сборной ВУЗов 5 этапов по 2 км;

Медаль каждому участнику на финише.

Регистрация команд ТО CAO на эстафету

Один ответственный (капитан команды) человек заполняет заявку на всю команду.

Телефонный номер и электронная почта должны быть у каждого свои и действующие, так как на них придут стартовые номера и другая информация о старте.

В каком порядке занесены участники в таблицу в таком же порядке они должны бежать.

Каждый участник команды самостоятельно получает свой стартовый пакет. <https://russiarunning.com/event/ParkovyyzabegVesenneeprobuzhdenie>

У каждого участника команды должна быть своя медицинская справка о допуске к соревнованиям по форме.

Списки команд Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/W546/noXQfwDBJ>

Памятка для команды

Ссылка <https://cloud.mail.ru/public/HwM6/52zxey7aq>

Списки команд присылайте на почту ТО CAO info.sao@mgoprof.ru до 12 апреля.

Контактный телефон 8-977-802-02-20