**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**СТАРШИЙ, ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ**

**с 01.01.2016года**

**на холодный период времени**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 8.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Организованная детская деятельность  (3 - е занятие по расписанию 1-2 раза в неделю) | 10.10 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45 – 12.50  Длительность прогулки от 1.20 до 1.50 , в зависимости от погодных условий. |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Расширенный полдник | 15.15– 15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50 – 18.20  Длительность прогулки 1 час. 20 мин. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 18.20 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 – 19.00 |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

**младший, средний возраст**

**с 01.01.2016 года**

**на холодный период времени**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.05  Длительность прогулки от 1.20 до 1.50 , в зависимости от погодных условий |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.05 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.10 |
| Полдник | 15.10 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.50– 18.15  Длительность прогулки 1 час. 15 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 18.15 – 18.25 |
| Ужин | 18.25 – 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.00 |