**Режим дня в средней группе**

**на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОМА** | |
| ***Подъем, утренний туалет*** | **6.30-7.30** |
| **В ДЕТСКОМ САДУ** | |
| ***Приём, осмотр, взаимодействие с родителями,***  ***беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми*** | **7.00 – 8.00** |
| ***Утренняя гимнастика*** | **8.00 – 8.15** |
| ***Подготовка к завтраку, завтрак*** | **8.15 – 8.50** |
| ***Игры*** | **8.50 – 9.00** |
| ***Непосредственная образовательная деятельность*** | **9.00 – 9.20**  **9.30 – 9.55** |
| ***Второй завтрак*** | **9.55 - 10.10** |
| ***Подготовка к прогулке***  ***Прогулка. Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение, игры*** | **10.10 – 12.20** |
| ***Подготовка к обеду, обед*** | **12.20 – 12.50** |
| ***Подготовка ко сну, дневной сон*** | **12.50 – 15.00** |
| ***Гимнастика пробуждения, подъём детей, закаливание, водные процедуры*** | **15.00 – 15.15** |
| ***Подготовка к полднику, полдник*** | **15.15– 15.45** |
| ***Совместная деятельность*** | **15.45 – 16.20** |
| ***Подготовка к прогулке***  ***Прогулка*** | **16.20 – 18.10** |
| ***Ужин*** | **18.15-18.40** |
| ***Самостоятельная деятельность, игры,***  ***уход детей домой*** | **18.40-19.00** |
| **ДОМА** | |
| ***Прогулка*** | **19.00-20.10** |
| ***Спокойные игры, гигиенические процедуры*** | **20.10-20.40** |
| ***Укладывание, ночной сон*** | **20.40-6.30 (7.30)** |