**Режим дня в средней группе**

**на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Приём детей, осмотр детей на участке, игры*** | **7.00 – 8.10** |
| ***Утренняя гимнастика*** | **8.10 – 8.20** |
| ***Подготовка к завтраку, завтрак*** | **8.20 – 8.50** |
| ***Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку*** | **8.50 – 9.00** |
| ***НОД на участке*** | **9.35– 9.55** |
| ***Игры, наблюдения, закаливающие процедуры*** | **9.55 – 12.20** |
| ***Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры*** | **12.20 – 12.30** |
| ***Подготовка к обеду, обед*** | **12.30 – 13.00** |
| ***Игры-релаксации, музыкотерапия, подготовка ко сну, дневной сон*** | **13.00 –14.50** |
| ***Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры*** | **14.50 – 15.05** |
| ***Подготовка к полднику, полдник*** | **15.05 – 15.20** |
| ***Подготовка к прогулке, прогулка*** | **15.20 - 18.10** |
| ***Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*** | **18.10-18.19** |
| ***Подготовка к ужину, ужин*** | **18.19-18.35** |
| ***Самостоятельная деятельность, уход домой*** | **18.35-19.00** |