**Режим дня в старшей группе**

**на теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | **Время** |
| ***Приём детей, осмотр детей на участке, игры***  | **7.00 – 8.15** |
| ***Утренняя гимнастика*** | **8.15 – 8.25** |
| ***Подготовка к завтраку, завтрак*** | **8.30 – 8.55** |
| ***Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку*** | **8.50 – 9.00** |
| ***НОД на участке*** | **10.00 – 10.25** |
| ***Игры, наблюдения, закаливающие процедуры*** | **10.25 – 12.25** |
| ***Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры*** | **12.25 – 12.35** |
| ***Обед*** | **12.35 – 13.10** |
| ***Игры-релаксации, музыкотерапия, подготовка ко сну, дневной сон*** | **13.10 –14.50** |
| ***Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры*** | **14.50 – 15.05** |
| ***Подготовка к полднику, полдник*** | **15.05 – 15.20** |
| ***Подготовка к прогулке, прогулка*** | **15.20-18.10** |
| ***Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*** | **18.10-18.21** |
| ***Подготовка к ужину, ужин*** | **18.21-18.40** |
| ***Самостоятельная деятельность, уход домой*** | **18.40-19.00** |